

## H-ETKİN DİNLEME

**Etkin dinleme; söylenenleri önemsemek, kavramak ve değerlendirmektir.**

Etkin dinleme için yazılı kaynaklar aşağıdaki uygulamaları önermektedir.

- Dinlediğiniz kişiye ya da duruma bakın.
- Dinlediğiniz ana fikrini kendi düşüncelerinizle ve cümlelerinizle sorgulayın.
- Dinlediğiniz kişi ya da durumlarda önemli olduğu işaret edilen, tekrar edilen, dikkat çekilen konulara daha çok odaklanın ve bu işaretleri kendi düşüncelerinizle tekrar sorgulayarak hatırlamanızı sağlayın. Söz edilen ipuçlarına örnek verecek olursak **"başlıca, burada dikkat edilmesi gereken, asıl önemli olan, özetle, bununla birlikte"** gibi sözlerle başlayan cümleler sizin ana fikir oluşturmanızda ipuçlarınız olabilir.
- Etkin dinlemede en önemli unsur katılımdır. Dinlerken fiziksel onay ya da sözlü olarak katılım sağlayın, aynı fikirde olduğunuzda ya da onayladığınızda başınızla ve yüz ifadenizle onay verin, anlamadığınızda sorgulamayı yüksek sesle yaparak araştırmacı olun, soru sorun, cevabı dinleyin. Dinlerken, anlamaya çalışırken, ana fikri bulmaya çalışırken de sorgulamanızı arada soru sorarak yaparsanız etkin dinlemeyi aktif katılım ile pekiştirmiş olursunuz.
- Not tutun. Dinleme yoluyla edindiğiniz bilgiler çabuk silinebilir; anladıklarınızı kendi cümlelerinizle not almanız, dinlediğinizden anladığınızı tekrar ederek, daha uzun süre aklınızda kalmasını sağlayacaktır.
- **İyi bir dinleyici olmak için not tutmak, not tutmak için de iyi bir dinleyici olmak gerekir.**