

## J-MOTİVASYON ARTIRMA YOLLARI

*Motivasyonu artıran en önemli etken, çalışmayı ihtiyaç olarak görmenizdir.*

- Çalışma sonunda kazanacaklarınızı düşünün.
- Çalışma ihtiyacınız olan başarıyı elde etmenizde en önemli faktördür.
- Hedefinizi iyi belirlemiş iseniz, başarabilirsiniz. ***Yapabilecekleriniz konusundaki gerçekçi hedefleriniz çalışmanız ile elde edebileceklerinizdir. Bunu unutmayın.***
- Çalışma sonunda kendiniz için bir ödül belirlemede motivasyonunu artırır. Çok istediğiniz bir şeyi çalışma sonunda yapmayı düşünmek, kendiniz için bir ödül belirlemektir.
- Merak motivasyonunuzu artırır. Sizi meraklandıran konuları araştırın, öğrenin. Bunda en sevdiğiniz derslerden yararlanabilirsiniz.
- İlgi de motivasyonunuzu artırır. İlgi duyduğunuz konu ve dersleri belirleyin. Daha sonra ilgi alanlarınızı artırın. Öğrendiklerinizi hayatınızda uygulamaya çalışın.